

APFELKOMPOTT

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



20 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 6 Portionen

- 700 g Äpfel
- 1 Zimtstange
- 1 TL Zitronensaft
- 250 ml Wasser

optional:

- 1 EL Zucker



Zubereitung:

1. Schäle die Äpfel und entferne das Kerngehäuse. Schneide sie in kleine Würfel.
2. Gib die Apfelstücke mit dem Wasser, Vanillezucker und Zimt in einen kleinen Topf. Lass das Apfelkompott 10 Minuten köcheln.

Nährwerte pro Portion: 62 kcal | KH 17 g | E 0,3 g | F 0,2 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem **Shop**.

