

BIRNENKOMPOTT

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



25 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 4 Portionen

- 500 g Birnen
- 375 ml Wasser
- 30 g Zucker
- 3 Nelken
- 1 Zimtstange
- 1 TL Zitronensaft



Zubereitung:

1. Schäle und entkerne die Birnen. Schneide sie in Achtel.
2. Bringe das Wasser mit Zucker, Zitronensaft, Zimtstange und Nelken zum Kochen. Gib die Birnenstücke hinein und koche sie 10 Minuten.
3. Fülle die Birnen noch heiß samt Sud in ein sauberes Glas und verschließe es.

Nährwerte pro Portion: 102 kcal | KH 26,8 g | E 0,5 g | F 0,1 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem **Shop**.

