

# BUNTER NUDELSALAT FÜR KINDER

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



20 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 4 Portionen

- 250 g Nudeln
- 1 Gurke
- 200 g Mini-Tomaten
- 150 g Gouda
- 1 Apfel
- 200 g Möhren
- 140 g Mais
- 2 EL Olivenöl
- 1 Kräutersalz



## Zubereitung:

1. Koche die Nudeln nach Packungsanleitung, gieße sie ab und lasse sie auskühlen.
2. Schäle die Möhre und die Gurke, wasche den Apfel und entkerne ihn. Schneide alles in kleine Würfel. Wasche die Mini-Tomaten und halbiere sie. Schneide den Gouda in kleine Würfel.
3. Mische die ausgekühlten Nudeln mit allen anderen Zutaten. Gib einen ordentlichen Schluck Olivenöl darüber und schmecke den Nudelsalat für Kinder mit Kräutersalz ab. Im Sommer machen wir dann immer noch sehr gern frischen Zitronenthymian ran – das muss aber nicht sein. Bis zum Verzehr lässt du den Kinder-Nudelsalat im Kühlschrank durchziehen.

**Nährwerte pro Portion:** 484 kcal | KH 61 g | E 19 g | F 18 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem Shop.

