

FAMILIEN  
KOST 

# BANANENBROT

5 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



60 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 1 Brot

- 3 Bananen (ca. 350 g Gewicht ohne Schale)
- 80 ml Sonnenblumenöl
- 80 g brauner Zucker
- 2 Eier
- 250 g Weizenmehl
- 2 TL Backpulver (gestrichen)
- 1 Prise Salz
- 1 Päckchen Vanillezucker
- ½ TL Zimt



## Zubereitung:

1. Schäle die Bananen und zerdrücke sie mit einer Gabel. Verrühre sie mit dem Öl und den Eiern.
2. Gib den braunen Zucker, den Vanillezucker, den Zimt und eine Prise Salz dazu. Mische das Mehl mit dem Backpulver und hebe es mit einem Löffel unter die feuchten Zutaten.
3. Lege eine Kastenform mit Backpapier aus und fülle den Teig hinein. Backe das Bananenbrot 55 Minuten im auf 180°C Ober-/Unterhitze vorgeheizten Ofen.

**Nährwerte pro Portion:** 199,1 kcal | KH 28,3 g | E 3,9 g | F 7,3 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem **Shop**.

