

ERDBEER-BANANEN EIS

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



22 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 6 Stück

- 200 ml Sahne
- 2 Bananen
- 150 g Erdbeeren
- Eisförmchen (zum Selberbefüllen)



Zubereitung:

1. Schäle die Bananen und püriere sie mit der Sahne. Verteile die Hälfte der Bananen Sahne auf deine Eis-am-Stiel-Förmchen.
2. Wasche die Erdbeeren und entferne das Grün. Gib sie zur restlichen Bananen Sahne und püriere sie. Fülle deine Eisförmchen nun mit dem Rest der Erdbeer-Bananen Sahne.
3. Friere dein Erdbeer-Bananen Eis für mindestens 12 Stunden ein.

Nährwerte pro Portion: 141 kcal | KH 10 g | E 1 g | F 10 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

