

ERDBEER-TIRAMISU IM GLAS

20 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



20 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 5 Portionen

- 350 g Erdbeeren
- 10 Löffelbiskuits
- 250 g Magerquark
- 200 ml Sahne
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 50 g Zucker
- 75 ml Orangensaft
- Zitronensaft



Zum Garnieren:

- 3 Erdbeeren
- Minze

Zubereitung:

1. Wasche die Erdbeeren und entferne das Grün. Püriere 100 g der Erdbeeren mit einem Spritzer Zitronensaft und einem Esslöffel Zucker. Schneide die restlichen Erdbeeren in kleine Würfel.
2. Verrühre den Quark mit dem Zucker. Schlage die Sahne mit dem Vanillezucker steif und hebe sie unter den Quark.
3. Schichte das Erdbeer Tiramisu im Glas in folgender Reihenfolge: 1 Löffelbiskuit - 1 Esslöffel Orangensaft - 1,5 Esslöffel Quarkcreme - 2 Teelöffel gewürfelte Erdbeeren - 1 Esslöffel pürierte Erdbeeren. Wiederhole den Vorgang ein 2. Mal.
4. Garniere das Tiramisu mit halbierten Erdbeeren und frischer Minze und stelle es bis zum Verzehr kalt.

Nährwerte pro Portion: 308 kcal | KH 35 g | E 9 g | F 14 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

