

FLAMMKUCHEN-TASCHEN AUS BLÄTTERTEIG

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



30 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 12 Flammkuchen-Taschen

- 1 Rolle Blätterteig (aus dem Kühlregal)
- 200 g Schmand
- 2 Lauchzwiebeln
- 100 g Kochschinken
- Salz und Pfeffer
- 1 Ei
- 100 g geriebener Käse (Gouda)



So machst du die Flammkuchen-Blätterteigtaschen selber

1. Heize den Backofen auf 180°C Ober- und Unterhitze vor. Rolle den Blätterteig aus und steche mit einem Kreisausstecher oder einem Glas eine gerade Anzahl Kreise aus. Den restlichen Teig kannst du nochmal kneten und erneut ausrollen. Belege ein Blech mit Backpapier und gib die Hälfte der Teigkreise darauf.
2. Schäle die Lauchzwiebel und schneide sie in kleine Würfel. Würfel auch den Kochschinken klein. Vermische den Schmand mit den Lauchzwiebel- und Schinkenwürfeln und würze ihn mit Salz und Pfeffer.
3. Gib je einen Löffel Flammkuchencreme auf die Teigkreise auf deinem Blech. Lege dann jeweils einen zweiten Teigkreis daraus und drücke die Ränder mit einem Löffel oder einer Gabel zusammen.
4. Schlage das Ei auf, verquirle es und bestreiche die Teigtaschen damit. Streue dann noch etwas Käse darüber. Backe die Flammkuchen-Blätterteigtaschen dann für 25 Minuten.

Nährwerte pro Portion: 176 kcal | KH 7,7 g | E 6,1 g | F 13,5 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

