Gebratene Maultaschen mit Gemüse

10 Min		20 Min
ZUBEREITUNGSZEIT		GESAMTZEIT

Zutaten für 2 Portionen

- 6 Maultaschen (entspricht einer Packung von ca. 360 g)
- 1 Möhre
- 1 Paprika
- Petersilie
- 100 ml Sahne
- 100 ml Wasser
- Salz

als Topping

- Röstzwiebeln

Zubereitung:

1. Schneide die Maultaschen in Streifen und brate sie in Butterschmalz an. Nimm sie raus und stell sie zur Seite.
2. Gib etwas Olivenöl in die Pfanne und brate die Paprika- und Möhrenstreifen darin an. Bestreue sie mit Salz und reduziere die Hitze.
3. Gieße die Sahne und das Wasser an und schmore das Gemüse für 5 Minuten.
4. Gib die angebratenen Maultaschen dazu, verrühre alles gut und streue Petersilie über die Maultaschen-Pfanne.

Nährwerte pro Portion: 418,2 kcal | KH 31,5 g | E 11,8 g | F 26,1 g