

# GRIECHISCHER SALAT

15 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



15 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 4 Portionen

- 200 g Feta
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Oregano
- 500 g Tomaten
- 1 Gurke
- 2 Paprika
- 2 Zwiebeln
- 80 g Oliven



## Für das Dressing

- 50 ml Olivenöl (extra vergine)
- 1 TL Weißweinessig
- 1 EL Oregano
- 1 EL Zitronensaft
- ½ TL Salz
- Pfeffer

## Zubereitung:

1. Schneide den Feta in grobe Stücke, beträufle ihn mit etwas Olivenöl und bestreue ihn mit Oregano. Stelle ihn beiseite.
2. Wasche die Tomaten und schneide sie in Achtel. Schäle die Gurke, halbiere sie der Länge nach und schneide sie in Stücke. Wasche die Paprika, entferne die Kerne und schneide sie in Streifen. Schäle die Zwiebeln und schneide sie in dünne Ringe. Gib alles in eine große Schüssel.
3. Gib alle Zutaten für das Dressing in ein Schraubglas, verschließe es und schüttle es gut durch. Gieße das Dressing über das Gemüse und vermische alles vorsichtig.
4. Verteile den Feta zusammen mit den Oliven auf dem Salat.

**Nährwerte pro Portion:** 396,3 kcal | KH 15,1 g | E 11,7 g | F 30,4 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem Shop.

