

5 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



10 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 4 Portionen

- 1 Liter Milch
- 100 g Weichweizengriß
- 1 EL Zucker
- 1 Prise Salz
- ½ TL Butter



Zubereitung:

1. Gib die Milch mit Zucker und einer Prise Salz in einen Topf. Rühre den Griß ein und lasse ihn kurz aufkochen.
2. Schalte die Hitze dann ab und lasse ihn quellen. Rühre die Butter unter. Verteile den Grißbrei auf Teller und serviere ihn mit Toppings deiner Wahl.

Nährwerte pro Portion: 219,5 kcal | KH 31,6 g | E 11,7 g | F 4,7 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem **Shop**.

