

# GURKENLIMONADE MIT MINZE

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



10 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 6 Gläser

- 1 Gurke (ca. 350 g)
- 200 ml Wasser
- 5 g Ingwer
- 20 Minze (frische Blätter)
- 2 EL Honig
- 1 Zitrone
- 1 Limette
- 500 ml Mineralwasser
- Eiswürfel



## Zum Garnieren

- Minze
- Gurke (in Scheiben)

## Zubereitung:

1. Presse die Zitrone und die Limette aus.
2. Halbiere die Gurke, entkerne sie und schneide sie in grobe Würfel.
3. Schäle den Ingwer und schneide ihn ebenfalls klein.
4. Gib alle Zutaten bis auf das Mineralwasser und die Eiswürfel in den Mixer. Mixe alles klein.
5. Gieße die Mischung durch ein feines Sieb oder ein Tuch.
6. Gib den Saft in eine Glaskanne und fülle ihn mit Mineralwasser und Eiswürfeln auf.
7. Serviere die selbstgemachte Limonade mit Minze und Gurkenscheiben.

Die Gurkenlimonade mit Minze hält sich im Kühlschrank locker 3 Tage.



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem Shop.

