

FAMILIEN
KOST 

GURKENSALAT

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



10 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 5 Portionen

- 2 Gurken
- 6 EL Essig (Kräuternessig oder weißer Balsamicoessig)
- 4 EL Olivenöl
- 1 TL Salz
- 1 Prise Zucker
- 1 EL [Dill](#) (frisch, TK oder getrocknet)



Zubereitung:

1. Wasche die Gurken und schneide die Enden ab.
2. Nimm dir eine Schüssel und hoble sie in dünnen Scheiben hinein. Du kannst sie auch mit einem Messer in dünne Scheiben schneiden.
3. Mische Essig, Öl, Salz und Zucker mit dem Dill und rühre die Marinade unter die Gurkenscheiben.

Nährwerte pro Portion: 127,4 kcal | KH 3,3 g | E 1,8 g | F 11,2 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

