

HÄHNCHENSTICKS REZEPT

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



40 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 5 Portionen

- 600 g Hähnchenbrust
- 1 Ei
- 100 g Nachos
- 100 g Weizenmehl
- Salz
- Paprikapulver



Zubereitung:

1. Schneide die Hähnchenbrust in dünne längliche Sticks.
2. Verrühre das Ei mit Paprikapulver und Salz. Zerbrösele die Nachos und gib sie auf einen Teller. Gib auch das Mehl auf einen Teller.
3. Paniere nun die Hähnchensticks: Wende sie zuerst im Mehl, dann im Ei und schließlich in den Nachos.
4. Lege sie auf ein mit Backpapier belegtes Blech. Bei unserem [Stoneware Blech von Pampered Chef](#) ist das Papier nicht nötig.
5. Backe die panierten Hähnchen-Sticks bei 200°C Ober-/Unterhitze für 30 Minuten. Sie sind fertig, wenn sie knusprig und goldgelb sind.

Ein Rezept von Familienkost.de



Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

