Ingwer Shot aus dem Thermomix

5 Min		6 Min
ZUBEREITUNGSZEIT		GESAMTZEIT

Zutaten für 1 Liter

- 4 Orangen
- 2 Zitronen
- 80 g Ingwer
- 1 TL Kurkuma
- 1 TL Pfeffer
- 2 EL Honig
- 1 Apfel

Zubereitung:

1. Presse die Orangen und Zitronen aus. Schäle den Ingwer. Wasche, viertel und entkerne den Apfel.
2. Gib alle Zutaten in den Mixtopf. Püriere sie **30 Sekunden / Stufe 10**.
3. Fülle den Ingwer Shot aus dem Thermomix in saubere Flaschen. Bewahre ihn im Kühlschrank auf.