

SPAGHETTI MIT LACHS AUS DEM OFEN

5 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



45 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 4 Portionen

- 250 g Lachsfilet
- 300 g Spaghetti
- 150 g Frischkäse (Knoblauch)
- 300 ml Sahne
- 400 ml Gemüsebrühe
- 1 EL [Dill](#)
- Pfeffer



Zubereitung:

1. Heize den Ofen auf 200°C Ober-/Unterhitze auf. Lege die Spaghetti in eine Auflaufform.
2. Gib nacheinander den Frischkäse, die Sahne, den Dill und die Gemüsebrühe auf die Nudeln. Verteile die Sosse, indem du die Spaghetti mit einer Gabel etwas hin und her bewegst.
3. Lege das Lachsfilet auf die Spaghetti. Backe die Spaghetti mit Lachs im Ofen für 40 Minuten.

Nährwerte pro Portion: 637 kcal | KH 57 g | E 27 g | F 33 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem **Shop**.

