

# LOW CARB EIERSALAT

5 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



5 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 2 Portionen

- 4 Eier
- 100 g Hüttenkäse
- 2 TL Schnittlauch
- 1 TL Senf
- Salz und Pfeffer



## Zubereitung:

1. Koche die Eier für etwa 7 Minuten hart.
2. Pelle die Eier und schneide sie mit einem Eierschneider in kleine Würfel.
3. Gib die Eier zusammen mit Hüttenkäse, Schnittlauch und Senf in eine Schüssel. Verrühre alle Zutaten gut miteinander und schmecke den cremigen Low-Carb-Eiersalat mit Salz und Pfeffer ab!

**Nährwerte pro Portion:** 202,8 kcal | KH 2 g | E 21,2 g | F 12,1 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem Shop.

