

MÖHRENSALAT AUS DEM THERMOMIX

4 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



5 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 5 Portionen

- 500 g Möhren
- 1 Apfel
- 2 EL Rapsöl
- 1 EL Zitronensaft
- ½ TL Salz



Zubereitung:

1. Schäle die Möhren, schneide sie in grobe Stücke. Wasche den Apfel, entkerne und viertel ihn.
2. Gib alle Zutaten in den Mixtopf und zerkleinere sie **6 Sekunden / Stufe 5**.
3. Stell den Möhrensalat bis zum Verzehr in den Kühlschrank.

Nährwerte pro Portion: 118 kcal | KH 5 g | E 1 g | F 6 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

