

QUARKAUFLAUF AUS DER HEIßLUFTFRITTEUSE

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



35 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 3 Portionen

- 2 Eier
- 50 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 50 g Butter (weich)
- 250 g Quark
- 40 g Weichweizengrieß
- 100 g Heidelbeeren



Zubereitung:

1. Trenne die Eier. Schlage das Eiweiß steif.
2. Mixe das Eigelb mit Butter, Zucker und Vanillezucker schaumig. Rühre den Quark und den Grieß dazu. Hebe das Eiweiß und die Heidelbeeren unter.
3. Fette eine Auflaufform. Gib den Teig hinein. Backe den Quarkauflauf bei 150 Grad für 25 Minuten auf der Airfry Stufe.

Nährwerte pro Portion: 379 kcal | KH 34 g | E 17 g | F 16 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

