

# FLUFFIGES RÜHREI REZEPT

---

5 MIN  
GESAMTZEIT



## Zutaten für 2 Portionen

- 4 Eier
- 1 TL Butter
- Salz



## Zubereitung:

1. Gib die Butter in eine kleine Pfanne und erhitze sie auf mittlerer Stufe.
2. Schlage die Eier auf und verrühre sie mit einer Gabel.
3. Wenn die Butter schmilzt, gibst du die verrührten Eier mit in die Pfanne.
4. Gare sie bei mittlerer Hitze und verrühre sie dabei behutsam mit einem Holzlöffel.
5. Möchtest du weitere Zutaten im Rührei, so brate sie vor der Eizugabe in der Butter an.
6. Bestreue das Rührei vor dem Servieren mit frischen Kräutern wie Schnittlauch.

**Nährwerte pro Portion:** 183 kcal | KH 1,5 g | E 14 g | F 10 g



---

Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem **Shop**.

