

# SALATDRESSING FÜR KINDER UND FAMILIE

5 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



5 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 2 Portionen

### Honig-Senf-Dressing

- 40 ml Olivenöl
- 1 EL Balsamico-Essig (hell)
- 1 EL Senf (mittelscharf)
- 1 EL Honig
- Salz
- Pfeffer



### Joghurt-Dressing

- 150 g Naturjoghurt
- 1 EL Olivenöl
- Zitronensaft (alternativ Limettensaft)
- 2 EL Kräuter (Tipp: Tiefkühl-8-Kräuter-Mischung)
- Salz
- Pfeffer

### Kräuter-Dressing

- 50 ml Weißweinessig
- 100 ml Olivenöl
- 2 EL Petersilie (gehackt)
- 1 TL Honig
- Salz
- Pfeffer

## Salatdressing selber machen - so gehts:

1. Gib alle Zutaten für dein gewähltes Salatdressing in eine Schüssel oder einen Dressingshaker und mixe sie gut durch.
2. Fülle das Dressing dann in ein Schraubglas.
3. Bewahre es bis zum Verzehr im Kühlschrank auf. Dort hält es problemlos eine Woche.



---

Ein Rezept von Familienkost.de



Besuch uns gern wieder auf **familienkost.de** und stöbere in unserem **Shop**.