

SCHOPSKA SALAT

15 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



15 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 4 Portionen

- 2 Tomaten (große)
- 1 Gurke (große)
- 2 Paprika
- 1 rote Zwiebel
- 200 g Feta
- Petersilie (frische)
- ½ TL Salz
- Pfeffer
- 1 EL Sonnenblumenöl (oder Olivenöl)
- Essig (ein Spritzer)



Zubereitung:

1. Wasche die Gurken, die Paprikaschote und die Tomaten. Schäle die Zwiebeln.
2. Schneide Gurken, Paprika, Tomaten und Zwiebeln klein. Hacke die Petersilie.
3. Gib das Gemüse mit der Petersilie in eine Schüssel und mische es mit Öl, Essig, Salz und Pfeffer.
4. Reibe den Fetakäse darüber und stelle den Schopska-Salat bis zum Verzehr kalt.

Nährwerte pro Portion: 236 kcal | KH 9 g | E 10 g | F 16 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöbere in unserem Shop.

