

# SELLERIE-ÄPFEL-SALAT

20 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



20 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 6 Portionen

- 500 g Knollensellerie
- 2 Äpfel
- ½ Zitrone
- 100 g Quark
- 150 ml Milch
- 1 EL [Mayonnaise](#)
- Pfeffer



## Zubereitung:

1. Schäle den Sellerie und reibe ihn fein. Schäle ebenfalls den Apfel und würfel ihn ganz klein oder reibe ihn wie den Sellerie. Mische die Sellerie- und Apfelpaspel in einer Schüssel mit dem Zitronensaft.
2. Verrühre den Quark mit der Milch und der Mayonnaise. Hebe sie unter die Sellerie-Apfel-Rohkost. Schmecke den Sellerie-Apfel-Salat mit Pfeffer ab. Stelle sie bis zum Verzehr in den Kühlschrank.

**Nährwerte pro Portion:** 94 kcal | KH 13 g | E 4 g | F 3 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem **Shop**.

