

# MELONE FETA SALAT MIT GURKE

15 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



35 MIN

GESAMTZEIT

## Zutaten für 4 Portionen

- ½ Wassermelone (oder 1 Mini-Wassermelone)
- 1 Gurke
- 200 g Feta
- Thymian (frisch, oder Minze)

## Für das Dressing

- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Honig (alternativ Ahornsirup)
- ½ TL Salz
- Pfeffer
- 1 EL Weißweinessig



## So machst du den Melonen-Feta-Salat selber

1. Schneide die Wassermelone, die Gurke und den Feta-Käse in mundgerechte Würfel und gib sie in eine Schüssel.
2. Verrühre den Honig mit dem Öl, dem Salz und dem Pfeffer zu einem Dressing und hebe es vorsichtig unter den Salat.
3. Streue zum Schluss die Thymianblättchen drüber.
4. Lasse den Melonen-Feta-Salat vor dem Verzehr mindestens 20 Minuten im Kühlschrank durchziehen.

**Nährwerte pro Portion:** 239 kcal | KH 20,6 g | E 8,5 g | F 14,7 g



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöbere in unserem Shop.

